



## ДЛЯ ЧЕГО БЫЛА ВЫПУЩЕНА ЭТА БРОШЮРА

В мире много говорят о наркотиках — на улицах, в школах, в Интернете и на телевидении. Что-то из этого — правда, а что-то — нет.

Большая часть того, что вы слышите о наркотиках, на самом деле распространяется теми, кто их и продаёт. Прошедшие реабилитацию продавцы наркотиков признавались, что они сказали бы что угодно, чтобы только заставить другого человека купить наркотики.

Не обманывайтесь. Вам нужны факты, чтобы избежать подсадки на наркотики и помочь своим друзьям держаться от них подальше. Поэтому мы и подготовили эту брошюру — для вас.

Ваши отзывы важны для нас, поэтому мы будем ждать от вас писем. Вы можете посетить наш сайт в Интернете по адресу [www.notodrugs.ru](http://www.notodrugs.ru) или послать нам письмо по электронной почте: [info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org).

## НАША НАРКОКУЛЬТУРА

Наркотики стали частью культуры в середине прошлого века. Завоевав популярность в 60-е годы благодаря музыке и средствам массовой информации, наркотики вторгаются во все сферы общества.

Около 208 миллионов человек во всём мире принимают запрещённые наркотики. По оценкам экспертов в России 4 миллиона людей принимают наркотики, а количество официально зарегистрированных наркозависимых — 350 тысяч.

Возможно, вы знаете кого-то, кто так или иначе, пострадал от наркотиков.



Наиболее часто используемым наркотиком является алкоголь. Им же чаще всего злоупотребляют. Связанные с алкоголем дорожно-транспортные происшествия являются второй по величине причиной смертности молодых людей в США.

Наиболее распространённым нелегальным наркотиком является марихуана. Согласно отчёту ООН о наркоситуации в мире 3,9% процента населения Земли в возрасте от 15 до 64 лет употребляет коноплю.

В наши дни подростки очень рано начинают подвергаться опасности, которую таят в себе наркотики. Исследование, проведённое в России среди студентов и школьников в 2007 году, показало, что 19%

из них пробовали коноплю (марихуану или гашиш), а 5% пробовали какие-либо другие незаконные препараты по-крайней мере один раз.

Недавнее исследование, проведённое в Европе среди 15-летних подростков, указывает на то, что марихуану употребляют от 10% до 40% опрошенных. Самый высокий уровень употребления этого наркотика зафиксирован среди юношей Чехии (44%), за которой следует Ирландия (39%), Англия (38%) и Франция (38%). В Испании и Великобритании показатель употребления кокаина среди 15- и 16-летних составляет от 4% до 6%. Потребление кокаина молодыми людьми выросло в Дании, Италии, Испании, Великобритании, Норвегии и Франции.

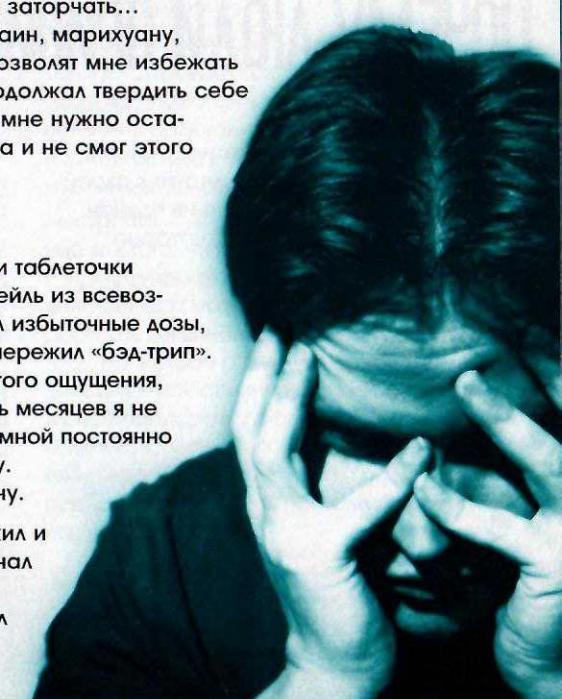
**М**оей целью в жизни было не жить, а заторчать... За долгие годы я перепробовал кокаин, марихуану, алкоголь, напрасно веря, что они позволят мне избежать проблем. Но стало лишь ещё хуже. Я продолжал твердить себе после каждого очередного прихода, что мне нужно остановиться раз и навсегда. Но я так никогда и не смог этого сделать.

Иван

**В**сё началось с марихуаны, потом были таблеточки экстази и ЛСД, затем настоящий коктейль из всевозможных наркотиков. Я даже принимал избыточные дозы, чтобы продлить кайф. Однажды ночью я пережил «бэд-трип». Я умолял и скулил, желая избавиться от этого ощущения, я слышал голоса, меня била дрожь. Шесть месяцев я не мог выйти из дома. Мне казалось, что за мной постоянно кто-то наблюдает. Я не мог выйти на улицу. Да какое там! Я даже не мог вести машину.

Я кончил тем, что оказался на улице. Я жил и спал в картонной коробке, попрошайничал и рыскал в поисках еды.

Кирилл



# Почему люди принимают наркотики?

Люди принимают наркотики, потому что они хотят изменить что-то в своей жизни. Вот лишь некоторые из причин употребления наркотиков, которые называют молодые люди:

- Чтобы не отставать от других
- Отключиться или расслабиться
- Справиться со скукой
- Выглядеть взросле
- Из протesta
- Чтобы попробовать.

Они думают, что наркотики решат их проблемы. Но со временем наркотики сами становятся проблемой.

Как бы ни было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков всегда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью.

Настоящий ответ заключается в том, чтобы вообще не начинать принимать наркотики.

## КАК ДЕЙСТВУЮТ НАРКОТИКИ?

Наркотики — это по сути своей яды. Количество наркотика определяет его действие.

Небольшое количество стимулирует (ускоряет процессы в организме). Большее количество действует как седативное средство (замедляет процессы). Ещё большее их количество действует как яд и может убить.

Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения какого-либо эффекта.

Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека. В результате действия человека могут быть странными,

нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные. Поэтому, помогая в конкретный момент ослабить боль, они также убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека.

Лекарства — это препараты, предназначенные для того, чтобы ускорять, или замедлять, или изменять каким-то образом механизм действия организма, чтобы заставить его работать лучше. Иногда без них не обойтись. Но это всё равно наркотики: они действуют как стимуляторы или как седативные препараты, а слишком большое их количество может вас убить. Поэтому, если вы не используете лекарства по назначению врача, они могут быть настолько же опасны, как и наркотики.

## ВОЗДЕЙСТВИЕ НАРКОТИКОВ НА РАЗУМ

Обычно, когда человек что-то вспоминает, его разум работает быстро и информация быстро к нему поступает. Но наркотики замутняют сознание и создают провалы в памяти. Когда человек пытается извлечь информацию из этой туманной массы, ему это не удается. Наркотики заставляют человека чувствовать себя заторможенным или тупым и приводят к тому, что он терпит неудачи в жизни. А когда неудач становится больше и жизнь становится труднее, такой человек стремится принять ещё больше наркотиков, чтобы справиться со своей проблемой.

### Наркотики разрушают творческие способности

Один из мифов о наркотиках гласит, что наркотики помогают улучшить творческие способности. Однако истина прямо противоположна.

Тот, кому грустно, может захотеть принять наркотики, чтобы получить кажущееся ощущение счастья, но этот способ не работает. Наркотик может дать человеку фальшивое ощущение радости, но когда действие наркотика прекращается, человеку становится хуже, чем было до приёма наркотиков. С каждым разом это эмоциональное падение всё ниже и ниже. В конце концов наркотики окончательно погубят все творческие способности человека.



На протяжении всего времени, пока я употреблял наркотики, я думал, что у меня всё под контролем, а жизнь прекрасна. Но я разрушил всё, что построил в своей жизни и за что я боролся. Я порвал со всеми своими друзьями, не употреблявшими наркотики, и со своей семьёй. Так что среди моих друзей остались только те, кто употреблял их. Каждый новый день моей жизни был посвящен только одному: я думал как раздобыть денег на очередную дозу. Я делал всё возможное, чтобы дорваться до амфетаминов — больше в моей жизни ничего не существовало.

Павел

Мне казалось, что жизнь становится веселее, когда я пьяна. После того, как я начала пить, мне дали попробовать марихуану... Потом как-то раз, когда я зависала в доме своего друга, курила марихуану, кто-то вытащил пакетик кокаина. Нюхать кокаин быстро стало ежедневной привычкой. Каждый день я крали деньги в бизнесе родителей и у деда на алкоголь, кокаин, марихуану и ЛСД. Затем я познакомилась с оксиконтином, и его потребление тоже быстро вошло в привычку. К моменту, как я осознала, что нахожусь в зависимости, нюхать оксиконтин стало для меня обычным, ежедневным занятием. Мне нужно было кое-что более сильное — так я узнала, что такое героин. Ничто не могло меня остановить, когда надо было достать дозу. Моя зависимость побеждала меня. Каждый раз, когда я пыталась завязать, она толкала меня на новую дозу.

Элла

# ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ О РАСПРОСТРАНЁННЫХ НАРКОТИКАХ

Факты об этих распространённых наркотиках были взяты из источников, список которых приведён в конце брошюры. Эти данные мы приводим для того, чтобы дать вам правдивую информацию о том, что собой представляют эти наркотики, и каково их воздействие.

* МАРИХУАНА .....	СТР. 12
* АЛКОГОЛЬ .....	СТР. 14
* ЭКСТАЗИ .....	СТР. 16
* КОКАИН И КРЭК .....	СТР. 18
* ПЕРВИТИН И ДРУГИЕ МЕТАМФЕТАМИНЫ .....	СТР. 20
* ТОКСИКОМАНИЯ .....	СТР. 22
* ГЕРОИН .....	СТР. 24
* АСД .....	СТР. 26
* ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ ПРЕПАРАТАМИ ПО РЕЦЕПТУ .....	СТР. 28

# МАРИХУАНА

Коноплю обычно набивают в самокрутку, которую называют «косяк». Наркоманы заваривают как его чай, смешивают с пищевой или курят через специальный кальян.

Каннабис\* — это одно из пяти самых распространенных веществ, вызывающих зависимость. Среди людей, обращающихся в реабилитационные учреждения США, 16% зависимы от марихуаны. Согласно национальному исследованию наркомании, вероятность того, что дети, часто

## Уличные названия:

- План
- Травка
- Солома
- Дурь
- Анаша
- Каннабис
- Пластилин
- Башки
- Маша
- Ганджибас
- Укроп
- Гашиш
- Химка
- Кусок
- Зелень
- Зеленый дядя

употребляющие марихуану, будут вести себя буйно и портить имущество, выше в четыре раза. А вероятность того, что они станут красть, в пять раз выше, чем среди детей, не употребляющих марихуану.

В наши дни марихуана часто оказывает более сильное воздействие, чем в былые времена. Благодаря новым способам выращивания и отбору семян производится более мощный наркотик. В результате резко увеличивается число молодых курильщиков марихуаны, попадающих в пункты неотложной помощи.

Из-за развития привыкания употребление марихуаны может подвигнуть курильщика к употреблению более сильных наркотиков для достижения того же кайфа. Когда эффект от употребления марихуаны начинает притупиться, наркоман может перейти к более мощным наркотикам, чтобы избавиться от нежелательного состояния, побудившего

его изначально употреблять марихуану. Сама по себе марихуана не заставляет человека принимать другие наркотики: люди принимают наркотики для того, чтобы избавиться от нежелательных состояний или чувств. Марихуана на время маскирует проблему (пока курильщик находится под кайфом). Когда же кайф улетучивается, проблема, нежелательное состояние или ситуация наваливается на человека ещё сильнее. И тогда он может переключиться на более мощные наркотики, поскольку марихуана больше «не даёт результата».

## Немедленное действие:

Нарушение координации движений и искажение чувства времени, зрительных и слуховых восприятий, бессонница, покраснение глаз, чрезмерно большой аппетит и расслабление мышц. Может подняться пульс. К тому же в первый час курения марихуаны риск сердечного приступа может возрасти, как минимум, в пять раз. Школьная успеваемость падает вследствие нарушения памяти и ослабления способности решать проблемы.

## Последствия длительного употребления:

Длительное употребление может вызвать психоз, привести к повреждению лёгких и сердца, вызвать бронхит, кашель и свист при дыхании. Ослабляет способность организма бороться с легочными инфекциями и другими заболеваниями.

# АЛКОГОЛЬ

## Уличные названия:

- Бухло
- Выпивка
- Брага
- Самогон
- Спиртяга
- Водяра
- Горючее
- Пойло

14

**А**лкоголь подавляет вашу центральную нервную систему (головной и спинной мозг), снижает моральные ограничители и ухудшает способность к суждению. Приём алкоголя в больших количествах может привести к коме, и даже к смерти. Смешивание алкоголя с лекарственными препаратами или наркотиками чрезвычайно опасно и может стать роковым. Алкоголь воздействует на ваш мозг и вызывает нарушение координации движений, замедляет рефлексы, искаивает зрительное восприятие, вызывает провалы в памяти и потерю сознания. Организм подростка ещё только развивается, поэтому на физическое и духовное здоровье подростков алкоголь оказывает более сильное действие, чем на людей старшего возраста.

## Немедленное действие:

Ощущение тепла, покраснение кожи, ухудшение способности к суждению, нарушение координации движений, невнятная речь, потеря осознания происходящего и потеря памяти. Большое количество алкоголя обычно приводит к похмелью, тошноте, беспокойству, слабости, дрожжи и, иногда, – к рвоте.

## Последствия длительного употребления:

Привыкание к многочисленным неприятным последствиям приёма алкоголя, в результате человек может пить ещё больше. Это в свою очередь приводит к ухудшению физического состояния, в том числе к разрушению печени и повышению риска сердечных заболеваний. Женщина может родить ребенка с отклонениями в развитии сердца, мозга или других органов. У человека может развиться зависимость от алкоголя. Если резко бросить пить, могут наступить симптомы похмелья, а также нервозность, бессонница, потливость, плохой аппетит, а иногда судороги и даже смерть.

Злоупотребление алкоголем также может породить ожесточённость и конфликты в личных отношениях.



15

# ЭКСТАЗИ

## Уличные названия:

- Адам
- Э
- Хаг драг
- Хоккейная шайба
- Экс-ти-си
- Диско-пиццы
- Лёгкая закуска
- Экс
- Наркотик любви

Экстази обычно принимают внутрь в форме таблеток или капсул. Когда кто-то принимает больше одной таблетки за раз, иногда говорят, что он «закипел».

Экстази – это синтетический наркотик, производимый в лабораторных условиях. Производители могут добавить в состав наркотика всё, что угодно, например, кофеин, амфетамины\* или даже кокаин. Экстази – наркотик, по своему действию сходный с галлюциногенами и стимуляторами. Таблетки экстази бывают разного цвета, иногда на них изображаются улыбающиеся рожицы. Смешивание экстази с алкоголем чрезвычайно опасно и может привести к смертельному исходу.

Стимулирующее воздействие наркотиков, подобных экстази, позволяет танцевать без отдыха очень долгое время. А в сочетании с тем, что на рэйв-вечеринках зачастую душно и тесно, употребление экстази может привести к сильному обезвоживанию организма, сердечной и почечной недостаточности.



## Немедленное действие:

- Ухудшение способности к суждению
- Замешательство
- Депрессия
- Проблемы со сном
- Паранойя†
- Крайнее беспокойство
- Страстное желание дополнительной дозы
- Мишечное напряжение
- Непроизвольное сжатие зубов
- Тошнота
- Затуманенное зрение
- Обморочное состояние и озноб или потливость
- Ложное чувство любви



## Последствия длительного употребления:

• Длительное употребление причиняет продолжительный и, возможно, необратимый вред мозгу, ухудшая мыслительные способности и способности к суждению. Некоторые подростки умерли после первого же приёма экстази.

\* амфетамин: стимулятор центральной нервной системы, часто называемый «скорость».

† паранойя: подозрительность, недоверие или боязнь других людей.

Экстази сделал из меня сумасшедшую. Как то раз я взяла и укусила бокал, как будто это было яблоко. Я поняла, что происходит только тогда, когда набила рот осколками этого бокала. В другой раз я в течение часа грызла свою одежду.

Анна

# КОКАИН И КРЭК

Кокайн и крэк принимают внутрь через рот, вдыхают через нос (нюхают), вводят в вену или, если это крэк, вдыхают пары, образуемые в результате его нагрева.

Для обозначения приёма этого наркотика используются такие термины как «жевать», «нюхать», «колоть» и «курить».

Словом «кокайн» называется как наркотик в форме порошка (кокайн), так и в форме кристаллов (крэк). Этот наркотик получается из листьев растения коки и вызывает кратковременные

## УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ:

- Кока
- Крэк
- Снег
- Кокс
- Кокос
- Вдох
- Свисток
- Быстрый

вспышки кайфа, вслед за которыми немедленно следуют приступы сильной депрессии, состояние нервозности и непреодолимое желание принять ещё дозу.

## Немедленное действие:

Кокайн вызывает кратковременные вспышки кайфа, вслед за которыми немедленно следуют приступы сильной депрессии, состояние нервозности и непреодолимое желание принять ещё дозу. Те, кто употребляют кокайн, зачастую не могут нормально есть и спать. У них может наблюдаться учащённое сердцебиение, мышечные спазмы и судороги. Часто они впадают в состояние паранойи, испытывают гнев, враждебность и беспокойство даже когда они не находятся под действием только что принятого наркотика.

## Последствия длительного употребления:

Кроме перечисленных выше последствий, употребление кокaina может вызвать раздражительность, перепады настроения, беспокойное состояние и слуховые галлюцинации. Привыканie к этому наркотику развивается таким образом, что для того, чтобы испытать тот же «кайф», требуется увеличение дозы.

Прекращение действия вызывает острую депрессию, которая становится всё глубже и глубже после каждого приёма. Это состояние может быть настолько болезненным, что человек пойдёт практически на всё, даже на убийство, лишь бы получить наркотик. И если ему не удастся добить кокайн, депрессия может усиливаться настолько, что человек может покончить с собой.

# ПЕРВИТИН И ДРУГИЕ МЕТАМФЕТАМИНЫ

Первгин (кристаллический метамфетамин) и метамфетамин вдыхают, курят или делают инъекции. Небольшие дозы наркотика выпускаются в форме таблеток.

Первгин – это форма метамфетамина, напоминающая маленькие частички стекла или блестящие бело-голубые камешки. На улицах его называют «лёд», «кристалл», «стекло» и т. д. Этот наркотик представляет собой чрезвычайно мощный и вызывающий зависимость синтетический стимулятор, вызывающий агрессию, буйное или психотическое поведение. Многие наркоманы рассказывают, что пристрастились к этому наркотику после первого же приёма. Это один из тех наркотиков, зависимость от которого лечится труднее всего.

## УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ:

- Спид
- Винт
- Кристалл
- Мел
- Заводка
- Гоу-фаст
- Айс
- Стекло
- Тина
- Кварц

\* метамфетамин: вызывающий резкое привыкание стимулятор центральной нервной системы.

## Немедленное действие:

Отрицательное воздействие может включать нарушенный сон, гиперактивность, тошноту, манию величия, возросшую агрессивность и раздражительность. Может вызвать ослабление чувства голода и, как результат, — потерю веса. В больших дозах вызывает больший кайф, за которым следует смятение и иногда буйство. Среди прочих эффектов — бессонница, замешательство, галлюцинации, беспокойство и паранойя. Могут также наблюдаться судороги, приводящие к смертельному исходу.

## Последствия длительного употребления:

Усиленное сердцебиение и повышенное кровяное давление, повреждение кровеносных сосудов мозга, приводящее к инсульту или неравномерным сердечным сокращениям, сердечно-сосудистой недостаточности или летальному исходу. Может вызвать повреждение печени, почек и легких. Имеются явные свидетельства того, что наркоманы, сидящие на этом наркотике, страдают от повреждений мозга, в том числе от нарушенной памяти и растущей неспособности воспринимать абстрактные идеи. Те, кому удается освободиться от зависимости, подвержены провалам в памяти или резким перепадам настроения.

выбрал первгин, хотя я пробовал и другие наркотики – недорогие, легко доступные, быстро вызывающие зависимость и простые в употреблении. Его я попробовал его всего один раз и – БАХ! Я тут же пристрастился. И самое главное в моей жизни, чему этот наркотик нанес самый большой вред, была моя музыкальная карьера. У меня была классная группа с прекрасным репертуаром, в ней играли замечательные ребята, которые были не просто музыкантами, но и моими лучшими друзьями. Всё изменилось с тех пор, как я подсел на винт.

Борис

# ТОКСИКОМАНИЯ

## Уличные названия ингалянтов:

- Лунный газ
- Раздевалка
- Веселящий газ
- Освежители

Ингалянты – это химические вещества, содержащиеся в таких хозяйственных товарах, как различные аэрозоли, чистящие жидкости, клей, краска, растворители красок, жидкости для снятия лака, амилнитрит\* и газ для зажигалок. Чтобы получить наркотическое воздействие, пары этих веществ вдыхают.

Ингалянты действуют на мозг. Это вещества или газы, которые вдыхают через нос или рот, что может привести к необратимым физическим или психическим нарушениям. Они вызывают кислородное голодаание организма, заставляют сердце биться быстрее и сбивают ритм сердцебиения.

Люди, вдыхающие ингалянты, могут потерять обоняние, страдают от тошноты, носовых кровотечений, у них могут развиться заболевания печени, легких и почек. Длительное употребление может привести к уменьшению мышечной

массы, ослаблению мышечного тонуса и силы. Ингалянты могут сделать людей неспособными нормально ходить, говорить и мыслить. Самый большой вред они наносят мозгу, всасываясь непосредственно через носовые пазухи.

## Немедленное действие:

Кроме указанных выше последствий ингалянты могут убить человека, вызвав сердечный приступ или удушье, поскольку выдыхаемые испарения замещают собой кислород в легких и центральной нервной системе. Человек, выдыхающий ингалянты, порой неожиданно буйно реагирует на окружение.

## Последствия длительного употребления:

Ингалянты могут привести к мышечной атрофии, ослаблению мышечного тонуса и силы. Могут нанести необратимый вред организму, в особенности, мозгу.

\* амилнитрит: бледно-желтая жидкость, используемая для расширения кровеносных сосудов, часто используется как стимулятор.

# ГЕРОИН

## УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ:

- Белый
- Гаррик
- Гера
- Герасим
- Медленный
- Перец
- Эйч
- Лекарство

Героин обычно вводят внутривенно, вдыхают или курят. Героин вызывает сильнейшую зависимость. Героин быстро проникает в мозг, но заставляет человека медленно думать и реагировать, ослабляя способность принимать решения. Он вызывает проблемы с памятью. Внутривенное введение наркотика создаёт риск заболевания ВИЧ, гепатитом и другими болезнями, заражение которыми происходит через заражённые иглы. Эти заболевания могут передаться половым партнёрам героинового наркомана и его детям. Героин – один из трёх наркотиков, названия которых чаще всего звучат в связи с гибелью наркоманов. Жестокость и преступления – спутники употребления героина.

## Немедленное действие:

У людей, принимающих героин, затуманивается сознание, их мучает тошнота и рвота. Восприятие боли может быть ослаблено. У беременных женщин могут случаться выкидыши. Сердечные функции замедляются, ещё больше замедляется дыхание, что порой приводит к летальному исходу.

## Последствия длительного употребления:

Рубцы на венах, разрушенные вены, бактериальные инфекции в кровяных каналах и сердечных клапанах. Гнойники и другие инфекции мягких тканей, заболевания печени и почек. Возможны осложнения в лёгких. Совместное использование шприцев или инъекций может вылияться в заболевание гепатитом В, С, ВИЧ и другими вирусными заболеваниями, передающимися через кровь.

# ЛСД

## Уличные названия:

- Кислота
- Кислый
- Люся
- Белая молния
- Промокашка
- Красный дракон
- Малёк
- Зелёный дракон
- Марка

## ЛСД

продается в таблетках, капсулах и в жидкой форме. Им обычно пропитывают промокательную бумагу, а затем нарезают её на квадратики с рисунками. Каждый такой квадратик представляет собой одну дозу.

ЛСД до сих пор является одним из самых сильнодействующих наркотиков, влияющих на разум, и одним из самых ядовитых химических веществ на Земле. ЛСД получают из спорыни — грибка, паразитирующего на ржи и других зерновых культурах. Последствия приёма ЛСД непредсказуемы. Мизерная доза наркотика может погрузить в наркотические галлюцинации на 12 и более часов.



## Немедленное действие:

Расширенные зрачки, повышенная температура тела, учащённое сердцебиение, повышенное кровяное давление, потливость, потеря аппетита, бессонница, сухость во рту и дрожь конечностей. Человеку, употребляющему ЛСД, могут приходить в голову тяжелые, внушающие ужас мысли и чувства, страх потерять контроль, сойти с ума или умереть. Он может также впасть в отчаяние.



## Последствия длительного употребления:

Вспышки прошлых ощущений, или повторяющиеся «трипы», которые происходят даже спустя долгое время после приёма наркотика, когда его действие, казалось бы, давно прекратилось. ЛСД-трип обычно начинает рассеиваться по прошествии около 12 часов, однако некоторые наркоманы впадают в состояние продолжительного психоза.

# ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ ПРЕПАРАТАМИ ПО РЕЦЕПТУ

Злоупотребление рецептурными препаратами стало более серьезное проблемой, чем уличные наркотики. Обезболивающие, транквилизаторы, антидепрессанты, препараты для сна и стимуляторы могут казаться «безопасными», потому что их выписывают врачи, но они могут вызывать настолько же сильную зависимость и быть настолько же сильными, как и героин или кокаин. Обезболивающий препарат оксиконтин, к примеру, является настолько же

мощным как и героин, и влияет на тело точно таким же образом. Непрерывное использование обезболивающих, депрессантов, стимуляторов или антидепрессантов может привести к зависимости — и болезненным симптомам ломки для тех, кто пытается уйти от этой зависимости.

Лишь немногие из действий этих препаратов перечислены здесь.

**Обезболивающие:** оксиконтин, фентанил,

морфин, перкодан, димерол — вот лишь немногие из длинного списка обезболивающих. Действие препаратов может включать в себя замедление дыхания, тошноту и бессознательность. Злоупотребление такими препаратами может привести к зависимости.

**Депрессанты:** это наркотики, которые замедляют деятельность мозга и функции нервной системы. Среди них: ксанакс, зипрекса, амитал, секонал, валиум и многие другие. Их действие может включать в себя проблемы с сердцем, прибавление в весе, утомление и нечеткая речь. Периодическое употребление депрессантов может привести к зависимости.

**Стимуляторы:** эти наркотики ускоряют биение сердца и дыхание, точно так же как и «скорость» или кокаин. Среди них — риталин, аддерал, концерта и наркотики вроде бензедрина. Действия этих препаратов включают в себя увеличенное кровяное давление и сердцебиение, враждебность и паранойю.

**Антидепрессанты:** прозак, паксил, золоф и целекс — это лишь некоторые из часто используемых антидепрессантов. Действие препаратов включает в себя нерегулярное сердцебиение, параноидальные реакции, жестокие или суицидальные мысли и галлюцинации. Долговременное использование может привести к зависимости.

От обезболивающих, депрессантов и антидепрессантов только в США умерло больше людей, чем от кокаина, героина, метамфетаминов и амфетаминов вместе взятых.

# Что вам скажут торговцы наркотиками?

Опрос среди подростков выявил причину, по которой они изначально стали употреблять наркотики. 55% из них ответили, что это произошло из-за давления со стороны друзей. Они хотели быть крутыми и популярными. Наркоторговцы знают это.

Они по-дружески предлагают «помочь» решить ваши проблемы при помощи чего-то, что «поднимет вас на другой уровень». Наркотик, якобы, поможет вам «стать своим» и «сделает вас круче».

Наркоторговцы, движимые доходами, которые приносит их торговля, скажут что угодно, чтобы убедить вас купить наркотики.

Они скажут вам, что «кокаин превратит вашу жизнь в вечеринку» и что «героин – это как тёплое одеяло». Они скажут, что если принимать экстази, то «все девчонки будут ваши».

Их не особо волнует, что наркотики разрушат вашу жизнь, до тех пор, пока вы продолжаете им платить. Всё, что их волнует — это деньги. Бывшие наркоторговцы признают, что они относились к своим покупателям, как к «пешкам в игре».

Узнайте факты о наркотиках. Принимайте свои собственные решения.