

Установлено, что формирование так называемой алкогольной мотивации связано с активирующим воздействием этанола на гормональную систему, увеличением продукции гормонов коры надпочечников (адреналин, норадреналин). Такое состояние гормональной системы соответствует состоянию, наблюдаемому при воздействии стрессовых факторов. Особенно это неблагоприятно для подросткового возраста, когда имеет место физиологическое напряжение гормональной системы.

Употребление алкоголя девушками во время беременности

представляет для плода серьезную угрозу развития, т.к. плацента не является препятствием для поступления алкоголя в систему кровообращения плода и воздействия его на развивающиеся органы и системы. Доказано, что алкоголь и продукты его расщепления вызывают врожденные пороки развития у плода, отставание в росте, а также микроцефалию (уменьшение размеров головы).

Алкоголь оказывает пагубное воздействие на растущий и развивающийся организм ребенка и подростка. Чем моложе организм, тем губительнее действие на него алкоголя.

Употребление алкогольных напитков детьми и подростками значительно быстрее, чем у взрослых, вызывает развитие у них алкоголизма, имеющего более злокачественное течение.

Основные симптомы алкоголизма

Потеря контроля над количеством выпитого. Формирование патологического психического влечения – пить ещё и ещё вопреки рассудку, несмотря ни на что.

Появление стойкого похмельного синдрома, приводящего к запойным формам пьянства.

Чтобы избежать этого опасного заболевания НЕОБХОДИМО:

- 1 Воздерживаться от употребления спиртного.
- 2 Не превращать приём алкоголя в единственный и обязательный атрибут встречи с друзьями и знакомыми.
- 3 Не употреблять алкоголь для придания уверенности в себе.
- 4 Научиться решать свои проблемы, а не прятаться от них, принимая алкогольные напитки.
- 5 Не употреблять спиртного для преодоления бессонницы или плохого самочувствия.
- 6 Научиться контролировать себя и говорить «НЕТ», когда сверстники предлагают выпить.

ЗАДУМАЙТЕСЬ!

И ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ПУТЬ – ПУТЬ БЕЗ АЛКОГОЛЯ!

Обратиться за специализированной помощью можно на круглосуточный телефон «горячей линии»:

8 (4872) **36-63-49**

и «телефон доверия»

8 (4872) **36-63-49**

(с 8.00 до 18.00)

в ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер №1»

по адресу: г. Тула, ул. Мосина, д. 21

Министерство здравоохранения
Тульской области

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



По данным мировой статистики, с увеличением общей численности людей, страдающих алкоголизмом, растет число детей и подростков, злоупотребляющих алкоголем. Известно, что 90% лиц, злоупотребляющих алкоголем, приобщились к нему в возрасте **до 15 лет**, а треть из них впервые попробовала его в возрасте **до 10 лет**.

В нашем обществе распространено снисходительное отношение к частому употреблению спиртного. Употребление алкоголя стало массовым явлением, даже обычаем. Пьют «для храбрости», «от обиды», чтобы «расслабиться» или «взбодриться», без повода и по любому поводу. Очень часто первые пробы алкоголя детьми и подростками происходят во время семейных праздников или торжеств. В дальнейшем, как показывают опросы школьников и студентов, почти половина из них начинают систематически употреблять различные алкогольные напитки, при этом не задумываясь о губительном их воздействии на свое здоровье.

По определению Всемирной организации здравоохранения, алкоголь – это опьяняющее наркотическое средство, формирующее зависимость и увеличивающее риск развития различных заболеваний и травм, приводящих к ранней смерти.

Алкоголь быстро проникает в кровь и в клетки головного мозга, вызывает опьянение, нарушения в психике и работе мозга, регулирующих деятельность всех систем организма.

Доказано, что **алкоголь поражает все жизненно важные органы**, приводит к развитию дефицита витаминов группы В и витамина С, а также минеральных веществ, таких как цинк и магний.

Токсическое действие алкоголя (этанола) на детский организм в несколько раз сильнее, чем на организм взрослого.

Это объясняется более интенсивным обменом веществ, большей скоростью кровотока и всасывания этанола. Алкоголь оказывает токсическое действие не только на уровне различных органов, клеток, повышая проницаемость клеточных мембран, но и на молекулярном уровне, вызывая отклонения в синтезе белков, жиров и углеводов, нарушая деятельность ферментных систем.

При регулярном употреблении алкоголя страдают клетки печени.

Скорость поступления алкоголя в клетки печени выше скорости его распада, что способствует накоплению алкоголя и ведет к токсическому поражению печени. Необходимо особо отметить повышенную чувствительность и ранимость печени детей и подростков при воздействии алкоголя. Более разрушительное действие алкоголя на печень детей и подростков по сравнению со взрослыми объясняется тем, что у детей этот орган находится в состоянии структурного и функционального формирования. Токсическое поражение клеток печени нарушает все виды обмена веществ, снижает синтез витаминов и ферментов.

Алкоголь ведет к нарушению функции желудка и расстройствам пищеварения.

Нарушение усвояемости пищи неблагоприятно сказывается на росте и развитии детей и подростков.

Алкоголь также оказывает токсическое воздействие на:

- **легкие и бронхи**, открывая «ворота» многим инфекциям, способствуя развитию хронических заболеваний;
- **сердечную мышцу**, нарушая в ней обмен веществ, способствуя развитию сердечно-сосудистых заболеваний в более зрелом возрасте;
- **форменные элементы крови**: снижается активность лейкоцитов, играющих важную роль в защитных реакциях организма; патологически изменяется функция тромбоцитов, имеющих большое значение для свертываемости крови; замедляется движение эритроцитов, доставляющих к тканям организма кислород. Развивается хроническая тканевая кислородная недостаточность (гипоксия).

Алкоголь крайне опасен для деятельности мозга детей и подростков

так как мозговая ткань у них находится в процессе структурного и функционального совершенствования. Малые дозы алкоголя патологически ускоряют процесс передачи возбуждения в нервной ткани, умеренные – затрудняют его.

Одновременно нарушается тонус сосудов головного мозга, увеличивается их проницаемость. При этом усиливается поступление алкоголя в нервные клетки.

